

På eventyr i et glemt paradis

Rejs med til Honduras...

- Udforsk regnskoven og oplev en natur i særklasse
- Slap af under palmerne på tropiske strande
- Snorkel ved korallerne i Det Caribiske Hav
- Mød den lokale befolkning
- Vov dig væk fra turisternes gængse ruter
- Find eventyrlysten frem – for både voksne og børn

Et samarbejde mellem Nepenthes – FDB/Coop Danmark – Jesper & Company

Rejs med til Honduras

Tag forskud på sommeren. Kom bag facaden i dette til tider glemte paradys. Her mødes besøgende med gæstfrihed og varme. Rejsen tager dig med til nogle af de smukkeste steder og spændende attraktioner – traditionelle som utraditionelle – i Honduras. Den bringer dig med ind i den antikke fortid ved Maya-ruinerne nær den koloniale by Copán i det vestlige Honduras. Turen går gennem store banan- og ananasplantager videre mod Det Caribiske Hav. Her kommer du med ind i fugtig regnskov og op til flotte vandfald i Nationalparken Pico Bonito. Du får mulighed for en svømmetur i floden, river rafting i det brusende

vand og vandreture, hvor du kan opleve mere af regnskovens spektakulære natur. Du vil under besøg i landsbyerne møde lokalbefolkningen, som kæmper for en bedre levestandard i Mellemamerikas 2. fattigste land. Vi besøger en landsbyskole, et skovkooperativ og deres værksted, hvor de producerer træmøbler, der sælges i Danmark. Turen tager dig også med ud på Caribiens blå vand til tropeøerne Cayos Cochinos, der er omgivet af spændende koraller, samt rundt i dyrelivsreservatet Cuero y Salado. Du vil opleve indkvartering i regnskoven med en fortryllende udsigt, landsbyovernatning i gæstehuse og komfort på

charmerende hoteller. Yderligere vil du få adskillige chancer for at smage den lokale mad og alt godt fra Det Caribiske Hav. Dette naturskønne land byder på spændende kultur og historie, frodige skove samt solrige strande med turkisblåt vand og svajende palmetoppe. Samtidig vil du blive øjenvidne til et enestående samarbejde mellem lokalbefolkningen og danske udviklingsfolk. Sammen ønsker de at forbedre levevilkårene i området ved at bruge regnskoven bæredygtigt. Denne rejse giver indblik i udfordringerne i et udviklingsland, og samtidig er den krydret med et væld af eksotiske oplevelser, der gør ferien helt uforglemmelig.

14 dage fra den 7. marts - 20. marts 2010 - med dansk rejseleder fra Nepenthes

Pris: kr. 20.500,- pr. person i delt dobbeltværelse

Tillæg for enkeltværelse: kr. 1.150,- pr. person

- enkeltværelse ikke muligt på alle dage, og når muligt reserveres de efter "først-til-mølle", se detaljer i programmet -

Rejsen er kendetegnet ved, at der er lagt vægt på enestående oplevelser. Den er tilrettelagt, så du kommer med ud, hvor få turister kommer. Indlogeringen er af varierende standard. Stederne er valgt ud fra et ønske om at besøge de mest interessante og smukke steder, samt et ønske om også at støtte lokalbefolkningen, hvor muligt, og ikke kun kapitalstærke investorer, der ikke altid tilgodeser de lokale. Dog overnattes der flere steder på hoteller af rigtig god standard. Du skal være forberedt på at have en vis spejderånd og overbærenhed, både hvad angår indkvartering og ændringer i programmet undervejs.

Der er kun 15 pladser, så send hurtigt din tilmelding, som du finder nederst!
For mere information kontakt Nepenthes Nature Tours på: nnt@nepenthes.dk eller tlf. 86 13 52 32

Organisationerne bag

Miljøorganisationen Nepenthes har siden 1992 stået bag udviklingsprojekter i Mellemamerika. I 2001 åbnede Nepenthes kontor i Honduras og arbejder med landsbyudvikling, turisme og skovforvaltning. I dette arbejde er FDB (Forening af Danske Brugsforeninger) en vigtig partner, der bl.a. støtter styrkelsen af kooperativer og eksport af træmøbler til COOP Danmarks butikker. Nepenthes Nature Tours har siden 1995 arrangeret rejser for frivillige på lokale miljøprojekter i Latinamerika. Gennem en kombination af ekspertiser, regionale erfaringer og lokalt engagement er denne rejse blevet til med RejseSelskabet Jesper & Company som teknisk arrangør (medlem af rejsegarantifonden nr. 1676).

Rejse over Spanien

Dag 1: Søndag d. 7. marts 2010

Gruppen mødes i Københavns Lufthavn, Kastrup, for check-in mod Madrid, hvor der er en enkelt overnatning inden videre flyvning over Atlanten. *Overnatning på hotel med dobbelt- og enkeltværelser til rådighed.*

San Pedro Sula

Dag 2: Mandag d. 8. marts 2010

Turen går retur til lufthavnen i Madrid, hvorefter vi flyver over Atlanten. Til aften, lokal tid, er der planlagt ankomst i det tropiske, hvor Honduras' anden største by, San Pedro Sula, danner rammen for en sen middag og en god nats søvn til at komme os over den værste jet-lag. *Overnatning på hotel med dobbelt- og enkeltværelser til rådighed.*

Mayaernes Paris

Dag 3: Tirsdag d. 9. marts 2010

Dagen står i historiens og store civilisationers tegn. Bussen kører mod vest til den lille by Copán, ca. 3 timers kørsel ned i Copán-dalen fra San Pedro Sula. Copán er kendt som Mayaernes Paris, hvor parken med de fascinerende skulpturer, templer og pyramider er udsmykkede med et utal af symboler og raffinerede detaljer. Modsat er ruinerne i Tikal i Guatemala kendt som Mayaernes New York, pga. deres størrelse og højde. Arkæologer mener, at Copán var det kulturelle centrum i Mayaernes verden, og her vil vi få et indblik i deres forunderlige verdensbillede og samfundsstruktur. Dagens middag byder også på mayalivsstil. Efter rundturen i parken og på museet, kører vi mod farmen San Lucas, der har specialiseret sig i mayakogekunst. Her vil vi se solen lægge sig over bjergene og få serveret en traditionel mayamidag. Vi indlogeres på et centralt beliggende hotel i gå-afstand til byens mange attraktioner. Copán ligger 10 km. fra grænsen til Guatemala. Det er en stille oase af gammel kultur og mageløs



Parken med ruiner i Copán blev i 1980 udnævnt af FN til en Verdens Kulturarv. Det menes, at parken blev forladt af Mayaerne i starten af det 10. århundrede. Stedet blev senere opdaget af Diego García de Palacio i 1570. Men det blev først udgravet i det 19. århundrede. Den dag i dag kan man stadig møde arkæologer, som graver efter nye uopdagede gange og information om Mayaerne.

natur, der ligger mellem kaffe- og tobaksplantager. Ved landsbyens centrale torv findes spændende butikker. Du har mulighed for at købe lokalt kunsthåndværk fra både Honduras og Guatemala. Her findes et varieret udvalg af restauranter, hvor frokosten kan nydes. *Overnatning på hotel med dobbelt- og enkeltværelser til rådighed.*

Kaffedyrkning i dalen

Dag 4. Onsdag d. 10. marts 2010

Forestil dig en rigtig god friskbrygget kaffe, og forestil dig så, hvor kaffen kommer fra. Honduras producerer særdeles god kaffe, og Copán-dalen er velkendt for sin kaffeproduktion. Dog bliver den bedste kaffe eksporteret, og man skal ofte lede længe efter en ordentlig kop kaffe i Honduras. Turen går i dag ud i en fuglepark, hvor de også dyrker kaffe. Udover en tur parken bliver vi introduceret til, hvordan mere end 100 års kaffeproduktion er gået for sig. Der er flere kaffeplantager i området, og de største af dem drives af familier, som udover at producere kaffe, historisk har haft stor indflydelse på regionens politiske udvikling. Om eftermiddagen tager vi retur til Copán, hvor aftenen er til fri disposition. *Overnatning på hotel med dobbelt- og enkeltværelser til rådighed.*

Mod den Caribiske kyst

Dag 5. Torsdag d. 11. marts 2010

Oplevelserne i dag sker hovedsageligt fra bussen. Vi tager afsked med



Copán og drager videre nordpå til den Caribiske kyst, ca. 6 timers rejse. Vi gør korte hold et par gange på vejen for at proviantere ved boder i nogle af de byer, vi passerer. Vi ankommer til Tela, en mindre by beliggende ud til det Caribiske Hav, hen på eftermiddagen. Til middag er der mulighed for alt godt fra havet. Vi vil møde de lokale Garifunaer og opleve deres traditionelle danse, der fortæller om disse folks liv og historie. Garifunaer er den etniske sorte befolkning i Honduras, som traditionelt set har levet af fiskeri ved nordkysten, og som stadig er kendetegnet ved sine kulturelle skikke, bl.a. dans, og sit karakteristiske sprog. *Overnatning på hotel med dobbelt- og enkeltværelser til rådighed.*



Kajaktur & Tropestrand

Dag 6: Fredag d. 12. marts 2010

Vi tilbringer dagen i naturens tegn. Nationalparken Punta Izopo skaber scenen for en frisk kajaktur over lagunen for enden af floden Río Plátano og ind i fugtig mangroveskov. Vi tager selv styringen gennem kanalerne i parken, der har et varieret og rigt dyreliv. Der vil være chance for at se brøleaber, papegøjer, tukaner, isfugle, pelikaner, en variation af smukke sommerfugle og måske skildpadder. Vi kører senere videre mod den indbydende Garífuna-strand, Triunfo de la Cruz. Her spiser vi en lokal frokost og slapper af ved stranden under små stråttækte hytter - med mulighed for en dukkert i Det Caribiske Hav. Midt på eftermiddagen går turen tilbage til Tela. Resten af dagen har du lejlighed til at studere Tela nærmere, afprøve byens restauranter eller nyde en friskpresset juice af tropiske frugter. *Overnatning på hotel med dobbelt- og enkeltværelser til rådighed.*



Pico Bonito Nationalparkens indre er bjergrig og stort set utilgængelig. Det højeste bjerg er på 2.436 m. og hedder Yoro. Langs flere floder er der mulighed for at opleve parkens ubeskriveligt smukke natur med et utal af brusende, krystallklare vandfald, og sprudlende floder, der tiltrækker raftere fra hele verden. Dog er det også i udkanten af parken, at den illegale skovfældning finder sted, og truer fremtidens muligheder og dyrs overlevelse.

Lyden er summende, følelsen fugtig og synet fantastisk. Trækronerne dækker for solen, mens vi lærer mere om junglens planter, dyr og rige liv. Vi fortsætter et par timer ind i parken, en tur der vil blive belønnet til fulde ved enden, hvor vi kan slappe af ved foden af et spektakulært vandfald. Sidst på eftermiddagen kører vi mod landsbyen El Pino. Vi taler med befolkningen om deres involvering i turisme og produktion af kunsthåndværk. Landsbyen arbejder med at forbedre deres produkter og finde



På vandring i Junglen

Dag 7: Lørdag d. 13. marts 2010

Tag vandreskoene frem og bevæg dig ind regnskoven. Turen går videre østpå, ca. 2 timers kørsel, til nationalparken Pico Bonito. Pico Bonito er utvivlsomt blandt Honduras' mest naturrige parker, med både tropisk lavland, stejle skrænter og bjerge. Vi starter vores vandretur i stille tempo, hvor vi ad små snørklede stier vil følge Zacate floden ind i regnskoven.

markeder herfor. El Pino er med i Nephthes' projekt for en bæredygtig turisme i området. Turismeprojektet har til formål at bidrage til en økonomisk udvikling i landsbyerne og sikre, at alle indtægter fra turisme ikke falder i hænderne på kapitalstærke investorer. Samtidig skal turisme forvaltes inden for en passende ramme for naturen. I El Pino spiser vi til aften i landsbyens restaurant. Til aften kører vi om på den anden side af parken for at overnatte i et gæstehus beliggende med en fortryllende usigt over Pico Bonitos bjerge. *Overnatning i gæstehus med simple 2, 3 og 4-mandsværelser og fælles bad/toilet.*



Udfordringer i Naturen

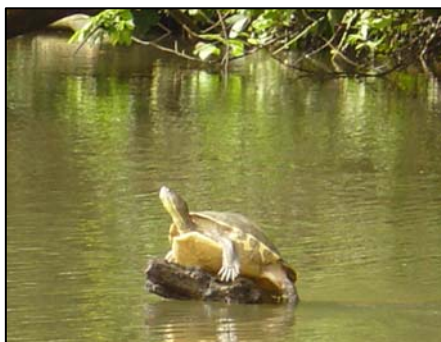
Dag 8: Søndag d. 14. marts 2010

I dag byder programmet på aktiviteter, der vil udfordre de fleste. Så find eventyrlysten frem, og vov dig ud på en aktiv og grænseoverskridende rejse, der vil give en anden vinkel på den udstrakte natur, der stadig findes i Honduras. Du skal (hjemmefra) vælge én ud af tre aktiviteter. (I) Vil du raften ned af Cangrejalfloren i et område, der har ry for at tilbyde Mellemamerikas bedste river rafting? Under kyndig vejledning af erfarne guider flyder vi gennem det brusende vand og nyder udsigten i de smukke omgivelser, heriblandt et 60 m. højt vandfald. (II) Vil du stige til hest og ride på stranden? – i stille tempo eller galop, hvis du ønsker det – med udsigt mod det Caribiske Hav til højre og Pico Bonitos høje bjerge til venstre. (III) Vil du tage på sejltur i en lagune, hvor vi padler frem gennem små kanaler og mangroveskov i skøn natur og ender ved udmundingen til det Caribiske Hav? Eftermiddagen giver mulighed for afslapning i hængekøjen, inden vi kører til landsbyen Las Mangas for at spise. Her siger vi – ligesom skovens andre dyr - Godnat! *Overnatning i rustikke 4-mands hytter med fælles bad/toilet.*

Landsbyen Toncontin

Dag 9: Mandag d. 15. marts 2010

Vi gør i dag ligesom de lokale. Vi står tidligt op for at begynde dagens strabadser inden solen bliver alt for bagende. Vi kører fra Las Mangas op ad grusvejen langs Cangrejalfloren til Toncontin. Vi besøger familier i landsbyen og hører om deres hverdag og visioner for fremtiden. I Toncontin bor medlemmer af en skovgruppe, der er med i Nepenthes' projekt for bæredygtig skovforvaltning. Du får i dag mulighed for at være skovbonde for en dag. Du kan vælge at gå med op i skoven og se, hvor gruppen fælder træer og opsaver tømmer, som de bærer ned på mulddyr (du skal forvente en tur, der i det tropiske klima for mange vil føles hård, idet der skal gås en del opad). Du kan også vælge at blive tættere ved landsbyen for at se og høre om familiens fødevarer- og landbrugsproduktion – og måske give en hånd med. Familier i landsbyen står for at lave frokost til os, med mindre du er taget i skoven, hvor frokosten medbringes. Vi drikker en kop kaffe, inden vi kører retur ned ad grusvejen til landsbyen Las Mangas,



Formålet med Nepenthes' projekt for bæredygtig brug af skoven er at skabe en økonomisk udvikling for de lokale uden at gå på kompromis med beskyttelsen af skoven. Skovprojektet sigter mod, at skovbønderne får mulighed for at FSC-certificere deres tømmer, hvilket giver dem mulighed for at forbedre deres leve- og arbejds-vilkår. FSC-certificerede træmøbler fra skovbønderne i Honduras sælges også i fx Coop Danmarks butikker. FSC er en mærkningsordning, der kan sammenlignes med Ø-mærket på økologiske varer, der er forbundet med visse regler for hele produktionskæden.

hvor vi skal overnatte endnu en nat. *Overnatning i rustikke 4-mands hytter med fælles bad/toilet.*

Skoleelev i Las Mangas

Dag 10: Tirsdag d. 16. marts 2010

Vi skal i dag stå skoleret med børnene i Las Mangas. Formiddagen starter sammen med en klasse, der vil fortælle om at være skoleelev i Honduras. Vi får mulighed for at stille spørgsmål til elever, for hvem skolebøger, blyanter, uniformer og skolemælk ikke nødvendigvis er en selvfølge. Samtidig skal vi være forberedte på at skulle berette om livet i Danmark, hvis eleverne har spørgsmål. Senere går turen med ungdomsorganisationen Guaruma på en rolig vandretur i et nærliggende skovområde. De vil fortælle om skovens mysterier undervejs, og vi ender ved en flod med gode muligheder for en afslappende svømmetur. Vi tager tilbage til Las Mangas for at spise en sen frokost, hvorefter vi pakker vores ting og kører ned mod havet endnu en gang, hvor vi indlogeres med udsigt til de små caribiske øer, Cayos Cochinos. *Overnatning på hotel med dobbelt- og enkeltværelser til rådighed.*





Paradis-øer i Caribien

Dag 11: Onsdag d. 17. marts 2010

Turen går ud på bølgen blå mod ørgruppen Cayos Cochinos. Efter ca. en times sejlads ankommer vi til forskningsstationen på øerne, hvor en rundvisning vil give indblik i arbejdet med at studere og beskytte det meget bevaringsværdige område med spændende koraller og et rigt liv under overfladen. Vi sejler videre ud for at se på andre øer, snorkle samt svømme og slappe af. Frokosten spiser vi på øen Chachaguata, hvorefter vi sejler retur til fastlandet, og resten af eftermiddagen vil være til fri afslapning eller rundtur i den lille by Sambo Creek. Cayos Cochinos ligger ca. 30 km. fra Honduras' nordkyst og består af to større øer samt 13 mindre. Korallrevet, dyrelivet og plantelivet på øer, der er meget specielt, har været truet i sådan en grad, at øerne i dag er udnævnt som beskyttet område i Honduras. Øerne er hovedsageligt hjemsted for Garifunaer. *Overnatning på hotel med dobbelt- og enkeltværelser til rådighed.*



Dyrelivsreservat & Møbelsalg

Dag 12: Torsdag d. 18. marts 2010

Dagen starter tidligt, da der er størst chance for at opleve dyr i Cuero y Salado Dyrelivsreservat først på dagen. Vi kører til landsbyen La Union for at spise morgenmad, hvorefter vi tager et tog videre 9 km. til reservatet. En båd vil bringe os stille rundt i et teater med en fantastisk kulisse af smukke udsigter og et forunderligt liv. Med kikkerten i hånden, holder vi et vågent øje efter aber, alligatorer, flagermus, isfugle og meget mere, der er chance for at se i reservatet. Efterfølgende er tid til lidt afslapning og evt. en svømmetur inden vi spiser tidlig frokost. På tilbageturen, besøger vi i La Union, en fabrik drevet af Garifunaer. De indvier os i den lange proces, der skal til for at fremstille deres traditionelle brød casabe, der laves af en lokal udbredt rodfrugt, yuca. Om eftermiddagen går turen videre til et nærliggende træværksted, der ejes af kooperativet COATLAHL. COATLAHL er sammensat af små skovgrupper, inkl. den gruppe vi tidligere har besøgt i Toncontin. På træværkstedet bliver vi introduceret til, hvordan de lokale skovejeres certificerede tømmer bliver forarbejdet og solgt som fx gulvrister i Coop Danmarks butikker. Sidst på eftermiddagen kører vi mod Honduras' tredjestørste by, La Ceiba, hvor vi indlogeres centralt med mulighed for at gøre nogle souvenir-indkøb inden den



Cuero y Salado Dyrelivsreservat er godt 13.000 hektar og udgør en trekant, der omgives af floderne Cuero og Salado samt Det Caribiske Hav. Reservatet blev udpeget som et beskyttet område i 1986 pga. dets bestand af truede søkøer og sjældne vådområder. Udover søkøer lever her jaguarer, kæmpestorke, aber, alligatorer, adskillige fiskearter og 28% af alle fuglearter i hele Honduras. Det betyder, at reservatet også byder på en varieret natur med spændende vækstformer.

forestående hjemrejse. *Overnatning på hotel med dobbelt- og enkeltværelser til rådighed.*

Afsked med Troperne

Dag 13: Fredag d. 19. marts 2010

Vi må i dag tage afsked på troperne og vende næsen hjem til Danmark. Vi tager tidligt fra hotellet i La Ceiba for at nå flyet, der letter fra San Pedro Sula midt på formiddagen. Vi rejser igen retur over Madrid. *Overnatning i flyveren.*

Velkommen til Foråret

Dag 14: Lørdag d. 20. marts 2010

Efter et kort stop i Madrid flyver vi til København, hvor vi lander midt på eftermiddagen. Det er tid til at sige tak for denne gang og byde det danske forår velkommen.





Prisen dækker:

- Flybillet t/r. (KBH – Honduras)
- Overnatninger: Dag 1-6, 10-14: Delt dobbeltværelser (eller enkeltværelser mod et tillæg i prisen). Dag 7-9: Fælles værelser/ hytter (til 3-4 personer)
- Pension: Halvpension: 11 dage (morgenmad + frokost el. aftensmad). Helpension: 3 dage
- Entré i henhold til programlagte aktiviteter
- Transport i henhold til ture i båd, minibus el. lignende
- Lokale guider
- Dansk rejseleder fra Nepenthes

Ikke inkluderet:

- Rejse- og afbestillingsforsikring – kan tegnes gennem Nepenthes Nature Tours
- Drikkepenge til lokale guider, chauffører, restaurantbesøg m.v.
- Afrejseskate i Honduransk lufthavn p.t. 35 US\$

Honduras Information

Geografi

Honduras ligger som det andet største land i Mellemamerika med hele den nordlige kyst ud mod Det Caribiske Hav. Mod syd deler landet grænse med Nicaragua, mod nordvest med Guatemala og mod sydvest med El Salvador. Omkring 65% af landets areal er dækket af bjerge, der når højder tæt ved 3.000 m. Fra disse bjerge i det centrale Honduras løber talrige floder ned i det varme lavland og ud i havet.

Klima

Honduras er beliggende tæt ved ækvator og har derfor et varmt tropisk klima. Klimaet varierer dog meget afhængigt af, hvor du befinder dig. Kystens lavland er varmest og fugtigst, mens luften i bjergene er noget koldere. Temperaturerne ved kysten kan blive meget høje og nå over 30°C i løbet af dagen. Oktober til januar går for at være regntid, men klimaet er skiftende, og du kan opleve kraftige regnskyl i Honduras hele året rundt.

Historie & Politik

Siden Christopher Columbus lagde til ved nordkysten i Honduras har landets historie været præget af kampe mellem de oprindelige indianere og de spanske kolonister. Lenca-stammens høvding Lempira ledte i 1537 et angreb mod spanierne, men blev et år senere dræbt under et fredsmøde. I dag betragtes Lempira som en nationalhelt, og landets valuta er opkaldt efter ham.

Siden uafhængigheden fra Spanien i 1838 har to højrefløjspartier kæmpet om magten. Regeringen har givet udenlandske firmaer fordelagtige skatte- og toldvilkår, hvilket betyder, at en stor del af den frugtbare jord, der er en mangelvare i det bjergrige land, er ejet af udenlandske firmaer. De fattige bønder i Honduras forbliver fattige, og den sociale klassesdeling er stor. Når tropiske orkaner som f.eks. Mitch fra 1998 passerer landet, efterlades en sårbar befolkning uden infrastruktur og midler til at genopbygge deres afgrøder og deres liv.

Landefakta

Areal:	112.090 km ² Ca. 2½ gang så stort som Danmark
Befolkningstal:	Ca. 7,4 millioner med årlig tilvækst på 3%
Middellevetid:	69 år
Styreform:	Republik
Officielt sprog:	Spansk
Religion:	Overvejende katolikker
Valuta:	Lempira. 100 HNL = ca. 30 DKK (juli 2009)
Elektricitet:	110 volt AC
Drikkepenge:	ca. 10-15% for turister i restauranter, cafeer, ture etc.
Lokal tid:	GTM -6 timer. Når kl. er 17:00 i Danmark, er kl. 10.00 i Honduras.



Praktiske Oplysninger

Forsikringer

Vi anbefaler, at alle deltagere tegner en god rejseforsikring inden afrejsen og evt. en afbestillingsforsikring, hvis ønskes.

Visum

Danske statsborgere behøver ikke visum for indrejse som turist i Honduras. Der vil blive givet et 30-dages turistvisum ved ankomsten. Kontakt den honduranske ambassade for information, hvis du ikke er dansk statsborger.

Pas

Da turen indebærer mellemlandinger i USA skal du være opmærksom på, at de amerikanske regler kun tillader indrejse, hvis passet har lamineret billedside til maskinel aflæsning (udstedt efter 1. marts 1997). Børn skal desuden være i besiddelse af eget pas. Kontakt den amerikanske ambassade for information, hvis du ikke er dansk statsborger. Du skal desuden på forhånd være registreret online med oplysninger om din ankomst eller transit i USA (se NNTs salgsbetingelser). Derudover skal du være opmærksom på, at dit pas skal være gyldigt mindst 6 måneder ud i fremtiden fra indrejsdatoen i Honduras,

Vaccinationer & Helbred

Der kræves ingen vaccinationer for at få indrejsetilladelse i Honduras, men det er absolut anbefalelsesværdigt at sikre sig mod Tetanus (stivkrampe), Difteri og Hepatitis A (smitsom leverbetændelse). Desuden anbefales det at tage malariaforebyggende medicin. Spørg din læge til råds for yderligere anbefalinger og læs evt. mere på www.dlvs.dk. Derudover er der fundet Dengue feber i Honduras, en sygdom der smitter gennem myggestik ligsom malaria. Du kan ikke forebygge Dengue med medicin, men du være forberedt med insektspray, myggenet og lange bukser og bluser, når det er nødvendigt. Vand fra vandhaner i Honduras kan IKKE drikkes, men rent vand kan købes på flasker.

Bemærk

Visum-, forsikrings- og vaccinationskrav kan ændre sig og bør derfor undersøges inden afrejsen.

Penge

US-dollars fungerer fint som startkapital, da de kan bruges i flere butikker og restauranter og nemt kan veksles til lempiras i byerne. Gængse kreditkort kan benyttes i de fleste større byer. Men uden for byerne skal du sørge for at have tilstrækkeligt med kontanter med i mindre sedler. Følgende eksempler skulle give en idé om prisniveauet (100 HNL = 30 DKK, juli 2009):

Kaffe:	10-15	HNL
Sodavand/Juice:	20	HNL
Øl:	20-30	HNL
Morgenmad:	45-100	HNL
Frokost:	80-150	HNL
Aftensmad:	120-250	HNL

Priserne kan naturligvis variere afhængigt af, hvor og hvad du køber af mad og drikke.

Kommunikation

I byerne Copán, Tela og La Ceiba er der caféer med internetadgang, hvor der både er mulighed for at tjekke e-mails og ofte også for at ringe hjem til Danmark. Dog svinger prisen og kvaliteten på forbindelserne meget. Et opkald til Danmark koster i gennemsnit 5 DKK pr. minut på caféerne.

Postkort kan også købes i byerne, men frimærker sælges stort set kun på posthuset. Så det kræver en lille indsats at få post mod Danmark, hvilket i øvrigt kan tage mellem 6 og 20 dage om at nå frem.

Det kulinariske

Honduranerne selv spiser meget ris, bønner, spisebananer og majstortilla. Hvis de skal have kød i byerne, spiser de mest kylling og fisk, især tæt ved kysterne, og i mindre grad oksekød og svinekød. På landet er det ikke alle familier, der spiser kød hver dag, men når de gør, er det ofte en slagtet høne eller gris fra landsbyen. Derudover spiser de, hvad de selv fanger af vilde dyr og fisk. Som besøgende ved Det Caribiske Hav og ude i landsbyerne kommer vi helt sikkert til at smage den lokale mad og alt godt fra havet. Det kan være i form af stegt kylling eller fisk serveret med de sprødeste stegte grønne bananer lavet af lokale kvinder fra landsbyerne. Maden er oftest lækker og mættende, men ikke dansk. Maden indeholder oftest ris, og du skal ikke forvente alt for mange møre bøffer og grønne salatbarer. De har ikke tradition for at lade kødet hænge, hvormed de røde bøffer ofte ikke bliver en succes. Med andre ord, så bliver turen en smagsprøve af kulturforskelle.





Forberedelse & Pakkeliste

Alle tilmeldte vil blive inviteret til et introduktionsmøde inden afrejse. På informationsmødet skal du vælge mellem aktivitetsmulighederne på dag 8 og 9 i programmet. Her vil også være mulighed for at stille evt. spørgsmål, og nedenstående pakke-liste vil kunne diskuteres. Der er nogle ting, du skal huske, og andre ting er absolut anbefalelsesværdigt at pakke, når turen går til troperne, mens visse ting er mere individuelt og en vurderingssag. Listen kan give dig en idé om, hvad du kunne tage med.

Dokumenter

- Pas (gyldigt mindst 6 mdr. fra afrejsedato)
- Flybillet
- Rejseforsikringskort og –police
- Vaccinationskort
- Visum
- Penge, valuta og kreditkort
- Kopi af vigtige dokumenter
- Guidebøger eller andre bøger

Udstyr

- Rejsetaske (kuffert o lign., som kan lægges på bussens tag)
- Taske/rygsæk til dagsture
- Navnemærkater til ejendele
- Kamera, film, batterier
- Lommelygte, batterier
- Kikkert
- El-stikadapter
- Vækkeur
- Hat, kasket, solbriller
- Papirlommeterklæder
- Lommekniv
- Mygge- insektspray
- Bælte

Tøj & Fodtøj

- Gode gå-sko/støvler
- Sandaler (vil du river rafte, skal de kunne spændes fast på foden og tåle vand)
- Shorts, kjole, nederdel
- T-shirt og toppe
- Lange bukser
- Bluser, skjorter, vind-breaker
- Sokker
- Undertøj
- Badetøj

Toiletsager

- Tandbørste, tandpasta, tandtråd
- Børste, kam
- Sæbe, shampoo, deodorant
- Solcreme, læbebalsam, lotion, barbergrej
- Brilller, kontaktlinse remedier
- Bind, tamponer
- Håndklæde
- Al personlig medicin, vitaminer o. lign.
- Plaster, smertestillende
- Malaria profylakse
- Piller mod diarre, maveinfektion

Det anbefales desuden at efterlade en kopi af vigtige dokumenter hos en kontaktperson i Danmark.

Tilmelding & Information - Kontakt

Nepenthes Nature Tours

Odensegade 4 B, 8100 Århus C

Tlf. 86 135232, Fax. 86 125149

E-mail: nnt@nepenthes.dk



Tilmeld jer/dig ved at udfylde nedenstående formular og send den (printet og underskrevet), så den er Nepenthes Nature Tours i hænde senest den 22. januar 2010.

Rejsen er et
FDB-medlemstilbud!
Tilmeld dig på
www.fdb.dk
for 75 kr.

Der er kun 15 pladser!

Ved tilmelding udsendes invitation til informationsmøde (foreløbig dato herfor) samt faktura med indbetalingskort, hvor der betales et depositum på 20% ved modtagelse, og hvor restbeløbet betales, så det er Nepenthes i hænde senest den 22. januar 2010. Ved tilmelding den 22. januar 2010 betales det fulde beløb straks. Bekræftelse, flybillet m.v. fremsendes ca. en uge inden afrejsen. Der refereres i øvrigt til Nepenthes Nature Tours generelle salgsbetingelser på næste side.

Vi/Jeg vil gerne **På Eventyr i et glemte Paradis** fra den 7. marts til den 20. marts 2010.
Vi/jeg tilmelder hermed følgende navn(e) til 20.500 kr. pr. person, alle punkter med * skal udfyldes:

*Fulde navn(e), skrevet som i pas:

*Vej/Gade:

*Postnr./By:

*Telefon nr.

E-mail:

*Fødselsdato/år pr. navn(e):

*Pasnummer pr. navn(e)

*Vi/Jeg ønsker enkeltværelse(r), hvor muligt, mod tillæg i prisen på 1.150 kr. pr. person: Ja - Nej

*Vi/Jeg ønsker at tegne en Gouda rejseforsikring: Ja - Nej

*Vi/Jeg ønsker at tegne en Gouda afbestillingsforsikring: Ja - Nej

*Vi/Jeg ønsker at købe flytilknytning fra provinsen - København t/r.: Nej - Ja, fra Billund

Århus

Ålborg

*FDB-medlemsnummer (pr. person):

*Navn og telefon nr. på kontaktperson i Danmark under rejsen:

*Specielle forhold (allergier, vegetar etc.), der bør oplyses om inden afrejsen: Nej - Ja, hvilke:

Andre kommentarer:

*Underskrift:

Vel mødt!

Nepenthes Nature Tours' generelle salgsbetingelser

TEKNISK ARRANGØR: Teknisk arrangør er Rejseelskabet Jesper & Company, Fredensgade 36B, 8000 Århus C, medlem af Rejsegarantifonden nr. 1676, i samarbejde med fly- og transportselskaber samt lokale agenter (Generelle bestemmelser for Rejseelskabet Jesper & Company er gældende, såvel som betingelser jf. lov om pakkerrejser nr. 472 af 30. juni 1993, og disse udleveres på forlangende. Lov om pakkerrejser er gældende, når transport købes samlet med min. ét landearrangement). Al henvendelse sker til Nepenthes Nature Tours – herefter NNT.

AFTALEGRUNDLAG: Der henvises til udleverede kataloger, samt andre materialer fremstillet til det givne formål, tillige med fakturaen og dennes bilag m.m., der tilsammen udgør aftalen om deltagelse i rejsen. Hvis rejsen går over USA: U.S. Customs and Border Protection (CBP), der er USAs told- og grænsekontrolmyndighed, skal i henhold til amerikansk lovgivning forsynes med visse rejse- og reservationsoplysninger om passagerer ombord på flyvninger mellem EU og USA. CBP har forpligtet sig til at anvende disse oplysninger med det formål at forebygge og bekæmpe terrorisme og anden alvorlig og grænseoverskridende kriminalitet. Oplysningerne kan omfatte information som passagerer giver i forbindelse med reservationen, eller som luftfartsselskaber og rejsebureauer er i besiddelse af. Oplysninger opbevares i mindst 3½ år og udveksles evt. med andre myndigheder. De kan henvende dem for yderligere information om disse foranstaltninger og beskyttelse af personoplysninger. Ved bestilling af en rejse gennem NNT samtykker kunden derfor samtidig med, at al information, herunder de personlige data, der er oplyst i forbindelse med bestilling af rejsen, kan blive overbragt til myndigheder og andre instanser med ansvar for luftfartsrelaterede sikkerhedsforanstaltninger.

BESTILLING: Ved bestilling betales et depositum. Ved modtagelse af depositum er bestillingen bindende. Med betaling af depositum bekræfter kunden samtidig at have accepteret vilkårene i disse betingelser, samt det i fakturaen og evt. medfølgende dokumenter er i overensstemmelse med det bestilte.

DEPOSITUM: Depositum udgør max. 20% pr. person - af en grupperejse pris, og max. kr. 2.500 pr. person – ved bestilling af frivilligophold. Dette kan fraviges i så fald NNT pålægges andre vilkår fra leverandører. Er der mindre end 45 dage til afrejsen, betales det samlede beløb for rejsen, og med denne betaling bekræfter kunden samtidig at have accepteret vilkårene i disse betingelser, samt det i fakturaen og evt. medfølgende dokumenter er i overensstemmelse med det bestilte. For grupperejser se "depositum" på tilmeldingsblanket.

RESTBELØB: Restbeløbet for rejsen skal være NNT i hænde 45 dage før afrejsen, hvorefter billetter og øvrige rejsedokumenter vil blive fremsendt, således at kunden har disse i hænde ca. 7 dage før afrejsen. Ved bestilling af rejser, hvor der er mindre end 30 dage til afrejsen, udstedes billetter ikke før den fulde betaling er NNT i hænde. Med betaling af restbeløb bekræfter kunden samtidig at have accepteret vilkårene i disse betingelser, samt det i fakturaen og evt. medfølgende dokumenter er i overensstemmelse med det bestilte. Bemærk, der kan være særlige betingelser for grupperejser. Overholdes de givne betalingsfrister ikke, forbeholder NNT sig ret til at disponere over reserverede pladser til anden side.

PRIS: Fakturaen angiver det samlede beløb, som kunden skal betale. Pris for grupperejser baseres på indkvartering i delt dobbeltværelser, med mindre andet er nævnt. Beløb er dog ikke inklusiv evt. lokale afgifter, udgifter til visa, vaccinationer o. lign. som ikke tydeligt fremgår af faktura værende inkluderet.

FORBEHOLD FOR PRISÆNDRINGER: NNT tager forbehold for prisændringer som måtte ske i programmernes /flybilletternes gyldighedsperiode som følge af ændringer i transportomkostninger, skatter, afgifter og gebyrer for relevante tjenesteydelser, valutakurser samt andre omstændigheder, som NNT ikke har indflydelse på. Regulering kan max. udgøre +/- 10%. Er der mindre end 20 dage til afrejse, kan der ikke foretages regulering. Flybilletter prissikres først ved fuld betaling og udstedelse.

SKATTER & AFGIFTER: En del skatter og afgifter opkræves i forbindelse med billetudstedelsen, og er således inkluderet i rejsens pris. En del lokale skatter kan imidlertid ikke opkræves på forhånd og skal betales på stedet. Disse afgifter vil normalt være anført i rejsens beskrivelse til orientering. Vi skal dog gøre opmærksom på, at afgifterne kan ændres mellem bestillingstidspunktet og afrejsen. Skatter og afgifter kan variere meget fra land til land.

REJSEDKOMENTER: Af rejsedokumenterne fremgår det hvilke tjenesteydelser, kunden er berettiget til. Ydelser, som ikke er angivet betales på rejsemålet. Af dokumenterne vil fremgå relevante kontaktdresser under rejsen.

AFBESTILLING: Ved afbestilling af rejsearrangementer mere end 45 dage inden afrejsen refunderes rejsens pris

fratrullet depositum. Hvis afbestillingen finder sted mellem 45-20 dage før afrejsen, opkræves 50% af rejsens pris. Finder afbestillingen sted senere end 19 dage før afrejsen, er hele rejsens pris tabt. Rejser man gennem NNT som frivillig inden for et år efter afbestilling, vil depositum ikke blive opkrævet igen. Oplysninger om fravigelse af de nævnte generelle afbestillingsbetingelser vil blive givet ved bestilling, idet afbestillingsbetingelserne kan fraviges i tilfælde, hvor underleverandører har særlige afbestillingsregler. Hvis forholdene på rejsemålet indenfor en tidsrum af 14 dage før afrejsen er af en sådan karakter, at der vil være nærliggende fare for kundens liv eller førlighed, dvs. krigshandlinger, naturkatastrofer og livsfarlige smitsomme sygdomme, refunderes rejsens samlede pris. Det vil dog være en betingelse, at danske myndigheder (Udenrigsministeriet, sundhedsmyndigheder eller andre offentlige myndigheder) direkte fradrer rejser til det pågældende område. Dette gælder dog ikke, såfremt kunden ved indgåelse af aftalen var bekendt med den pågældende begivenhed, eller begivenheden var almindeligt kendt.

AFBRYDELSE: Afbrydelse af påbegyndte rejser/ projekt- og skoleophold berettiger ikke til refunderinger. Er kunden tilmeldt flere ophold på forskellige skoler og projekter, evt. i flere lande, da betragtes dette som et samlet ophold. Dvs. er kunden startet på sprogskole eller det første projekt, betegnes hele opholdet som påbegyndt. NNT betaler lokale samarbejdspartnere og agenter samlet, og efter betalingerne er overført til udlandet, kan de ikke kræves tilbage.

ANDRE ÆNDRINGER: Ønsker kunden at foretage ændringer, omfakturering, genudskrivninger o. lign. efter bestilling, opkræves et ekspeditionsgebyr på 200 kr. pr. person samt evt. gebyrer fra leverandører.

AFTALER OM SPECIFIKKE YDELSER: Samtlige aftaler om specifikke ydelser, fx, men ikke kun, om særlige værelsestyper, måltider, transfers, særaftaler m.v. skal – for at have gyldighed – fremgå udtrykkeligt af rejsedokumenterne.

UDEBLIVELSE: Udebliver kunden fra rejsen eller dele heraf, såsom undervisning, projekter, flyrejser, arrangerede ture eller andre aktiviteter, refunderes intet. Dette betyder, at delvist brugte billetter og andre ydelser ikke refunderes. Dette gælder ligeledes såfremt udeblivelsen beror på manglende eller ugyldige pas, viseringer, vaccinationer eller andre nødvendige rejsedokumenter. NNT påtager sig intet ansvar for kunder, der af en eller anden grund afvises ved grænsen. Nogle lande stiller krav om passende valutabesiddelse og gyldig returbillet ved ankomsten.

ÆNDRINGER ELLER AFLYSNING FØR REJSENS PÅBEGYNDELSE: NNT vil hurtigst muligt give besked, hvis rejsen aflyses eller det i øvrigt inden afrejsen viser sig, at det vil være nødvendigt, at foretage ændringer. Skulle rejsen afhænge af et antal minimumsdeltagere, og viser det sig, at tilslutningen ikke er tilstrækkelig, er det gyldig aflysningsgrund, inden for den i kataloget angivne frist. Rejsens samlede pris tilbagebetales herefter til kunden. Yderligere krav kan ikke gøres gældende.

FLYBILLETTER: Som udgangspunkt kan udstedte flybilletter ikke ændres eller refunderes. I de tilfælde, hvor billetter eller dele heraf kan refunderes, er billettypen afgørende. Spørg i de enkelte tilfælde. Billetter, der kan refunderes, refunderes mod et gebyr på 25% af billetprisen. Reserveres flybilletten ikke gennem NNT, men kunden alene ønsker skole- og projektophold tillægges programprisen et gebyr på 400 kr. Vær opmærksom på, at man ikke er dækket af lov om rejsegaranti, hvis fly og ophold ikke købes af samme rejsearrangør. Har kunden ønsket at drage fordel af at kombinere specialbilletter på markedet, skal der ofte udstedes to eller flere separate billetter. Billetterne kan ofte ikke ændres og/eller refunderes. Ved at gøre brug af denne prismæssige fordel, bærer kunden selv risikoen for pga. forsiknelse måske ikke at nå næste flyforbindelse, og dermed miste billetten.

KUNDENS ANSVAR: Kunden er forpligtet til selv at sørge for at skaffe oplysninger om – samt være i besiddelse af nødvendige viseringer, gyldigt pas, vaccinationsattester samt øvrige rejsedokumenter. Man bør være opmærksom på, at formalia kan ændres mellem bestillingstidspunktet og afrejsetidspunktet. Der stilles ofte også visumkrav i forbindelse med transit. Passet skal generelt være gyldigt i mindst 6 måneder efter ankomsten til destinationen, og der skal være blanke sider nok til stempler/viseringer. Kunden har pligt til at give NNT korrekte oplysninger om fx navn og statsborgerskab m.v. Vær opmærksom på, at oplysninger på ordrebekræftelsen om pas og visum kun gælder for personer med dansk pas og under forudsætning af ren straffeattest. Det er kundens fulde ansvar, at det navn, der oplyses i forbindelse med bestilling er 100% i overensstemmelse med det navn, der er anført i kundens pas. Evt. afvigelse kan medføre afvisning ved check-in uden mulighed for refundering af billet og andre ydelser. Det skal desuden bemærkes, at kunden forventes at være bekendt med almindelige offentlig tilgængelige informationer om den aktuelle politiske, sundhedsmæssige samt natur- og klimamæssige situation på destinationen. Kunden forpligter sig til

at holde sig underrettet om evt. ændrede møde-, videre- og/eller hjemrejsetidspunkter ved at kontakte agenter og luftfartsselskaber. Dette skal ske senest 72 timer for rettidigt fremmødetidspunkt, såfremt andet ikke er anført i rejseplanen. Kunden forpligter sig ligeledes til at møde rettidigt på de i rejseplanen oplyste mødesteder og tidspunkter eller ved rejseleders oplyste mødesteder og tidspunkter for ture, videre-, ud- og hjemrejse. Den i rejseplanen seneste check-in tid er det tidspunkt, hvor alle check-in formaliteter skal være overstået, og ikke seneste mødetid i lufthavnen. Kunden forpligter sig også til at optræde således, at medrejsende ikke føler sig generede. I grove tilfælde kan det føre til, at den rejsende af rejselederen, arrangøren, eller dennes repræsentant bortvises fra den videre deltagelse i turen uden økonomisk kompensation. Det forventes, at man som frivillig på projekter udviser respekt for kulturelle forskelle og en forståelse for formålet med opholdet, hvilket er at tilbyde frivilligt arbejde. Arbejdsugen på projekter kan være op mod 50 timer, og forespørgsler om fridage bedes indgivet skriftligt. Værtsfamilier bør ikke betragtes som et hotel, og frivillige bør spørge om tilladelse til fx at låne telefonen, bringe venner på besøg o. lign. Succesen af opholdet er påvirket af frivilliges engagement og holdning til stedet. Hvis man overtræder værtslandets love ved fx at være i besiddelse af narkotika vil konsekvensen blive afbrydelse af programmet uden refundering. Hvis regler hos værtsfamilien eller på projekterne fortsat brydes efter to skriftlige advarsler, vil frivillige blive ekskluderet fra programmet uden refunderinger.

OPLYSNINGSPLIGT FOR REJSENDE TIL USA: Fra den 12. januar 2009 stilles der skærpede krav til rejsende til USA under Visa Waiver programmet. Inden afrejse skal der afgives en række oplysninger via følgende hjemmeside: <https://esta.cbp.dhs.gov> Det skal understreges, at afgivelsen af disse oplysninger, samt rigtigheden af disse, alene påhviler den rejsende. Manglende, eller mangelfuld afgivelse af oplysninger, kan medføre omfattende konsekvenser for den rejsende. NNT har intet ansvar for (korrekt) afgivelse af ovennævnte oplysninger, hvorfor NNT ikke kan blive mødt med krav, der måtte udspinge heraf grundet manglende, eller mangelfulde, oplysninger.

REKLAMATION: Skulle der opstå mangler efter påbegyndelse af rejsen, skal eventuelle reklamationer foregå straks og direkte til sprogskoler, projekter, hoteller, rejseledere, guider, lokale agenter på stedet eller i landet, så NNT eller samarbejdspartner har mulighed for at foretage afhjælpning. Reklameres der ikke rettidigt, mistes retten til at påberåbe manglen. Ved uenighed mellem NNT og kunden vedrørende mangler ved rejsen, kan den rejsende indbringe sagen for Rejseankenævnet, Holte Midtpunkt 20, 3. sal, 2840 Holte. Ethvert søgsmål mod NNT skal afgøres efter dansk ret.

NEPENTHES NATURE TOURS' ANSVAR: NNT optræder som agent for sprogskoler, projekter, fly- og transportselskaber samt lokale agenter og kan derfor ikke påtage sig ansvaret for eventuelle ændringer som skoler, projekter, fly- og transportselskaber samt lokale agenter måtte have foretaget, efter at informationerne om disse er blevet trykt. Ansvar vedrørende mangler samt person- og tingskade er begrænset til det ansvar vore leverandører har i henhold til internationale konventioner.

AFBESTILLINGS- & REJSEFORSIKRINGER: Kunden er selv ansvarlig for at tegne nødvendige afbestillings- og rejseforsikringer, som dækker omkostningerne ved evt. afbestilling, omkostninger og evt. hjemtransport i forbindelse med sygdom eller ulykke, bagage, ansvar m.m. NNT påtager sig intet ansvar som følge af manglende tegnede forsikringer. Bemærk at der kan være særlige regler/betingelser for folk, som er fyldt 70 år. Kunden skal som minimum være forsikret i den periode, som man er tilmeldt NNT' frivilligprogram. Rejseforsikringen skal dække under frivilligt arbejde. Forsikringer kan bestilles gennem NNT. Kunden skal være i besiddelse af et gyldigt gult sygesikringsbevis for at kunne tegne rejseforsikring gennem NNT. NNT tegner forsikringer gennem Forsikringselskabet Gouda. Kunden er selv ansvarlig for at kende Goudas forsikringsbetingelser. Vælges en anden rejseforsikring er det kundens eget ansvar at dokumentere, at man er dækket under frivilligt arbejde.

SKOLER & PROJEKTER: 4 uger/ 1 måned betragtes som 28 døgn. Opholder kunden sig længere end reserveret hos værtsfamilier eller på projekter, vil det være for den kundens egen regning. Undervisningen og nogle aktiviteter på projekterne kan bortfalde på nationale helligdage. Dette berettiger ikke til refundering.

REJSE- & TRANSPORTUDGIFTER: Udgifter til transport er ikke inkluderet i programprisen for sprogskole og projekter.

VACCINATIONER: Kunden er selv ansvarlig for at få de nødvendige og påkrævede vaccinationer.

VÆRNETING: Alle tvister vedr. rejsen afgøres efter dansk ret og anlægges ved byretten i Århus.